

## お知らせとお詫び

「尿もれ、下腹ぽっこり解消！ 骨盤底筋の使い方」において、書籍内で紹介していたサービスが終了になりました。以下にお知らせするとともに、お詫び申し上げます。

112 ページ 骨盤底筋育成アプリ「キュットちゃん」

2021年5月31日（月） 18：00 をもちまして、サービスを終了となりました。

LINE アプリ サービス終了のお知らせ（サービス提供元 ハルノア運営事務局）

<https://harunoa.com/20210414/>