

正誤表

『また作って!』と言われる おかわりおかず』の一部記述に誤りがありました。下記の通り、訂正いたしますとともに、深くお詫び申し上げます。

【74 ページ 野菜たっぷりパンパン餃子】

作り方 1 (誤) ボウル → (正) ポリ袋

【118 ページ 食品のカロリー早見表】

生ハムのカロリー (誤) 000 → (正) 243

【128 ページ 牛肉となすのトマトパスタ】

材料 ショートパスタの量は 120 g